



Organizácie poskytujúce pomoc v boji s pandémiou COVID-19

Mesto Nitra

- Zabezpečuje pomoc pre seniorov nad 65 rokov, odkázaných na pomoc druhých - nákupy potravín, základnej drogérie a dovoz liekov, tel. základné sociálne poradenstvo, zabezpečenie rúška.
- Linka pomoci - funguje v pracovných dňoch od 8.00 do 14.00 na 0911 154 646. Mimo tieto dni a hodiny je možné požiadať o pomoc na pomocseniorom@nitra.sk.
- Zabezpečuje rúška do zariadení mesta, pre klientov, zamestnancov a podľa požiadaviek aj seniorom v domácnostiach, ktorí si nemajú možnosť rúško zadovážiť.
- Realizuje rozvoz 60 obedov zdarma pre tých, ktorí to najviac potrebujú.

Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Nitre

- Psychologické poradenstvo je zabezpečované telefonicky aj mailom v pracovných dňoch od 8:00 do 16:00. Viac info nájdete na <https://www.cpppap.sk/informacie/aktuality/>

Nitrianske biskupstvo

- Linka duchovnej pomoci a podpory je zabezpečovaná denne od 9:00 do 18:00. Viac info nájdete na <http://www.biskupstvo-nitra.sk/nitrianske-biskupstvo-zriadilo-telefonicke-linky-duchovnej-pomoci-a-podpory/>

Nitrianske centrum dobrovoľníctva

- Poskytuje pomoc formou zabezpečovania dobrovoľníkov zo svojej databázy. Aktuálne oslovujú dobrovoľníkov v rámci výzvy "Staň sa dobrovoľníkom v čase epidémie". Viac info nájdete na www.ncdnitra.sk, FB Nitrianske centrum dobrovoľníctva
Kontakt: Mgr. Jana Andreasová – jana@ncdnitra.sk, +421 905 843 656

23. zbor skautov Nitrava, Nitra

- V rámci svojej komunity zabezpečujú venčenie psov, nákupy seniorom (vo vchodoch bytoviek, kde bývajú, známym...). Šijú a vedia zabezpečiť ochranné rúška (ich najväčší skautský obchod sa dočasne preorientoval zo skautských šatiek na rúška).

Kontakt: Marián Benc, 23.zbor@gmail.com, +421 911 99 99 77

Združenie STORM

- V programe KROK VPRED zabezpečujú terénnu sociálnu prácu v meste s rizikovými skupinami obyvateľov (užívatelia drog, ľudia bez domova). Distribuujú ochranné rúška, dezinfekčné gély, ochranné rukavice a iný zdravotnícky materiál. Poskytujú rôzne poradenstvo aj pre rodinných príslušníkov ich klientov. V prípade potreby je možné aj osobné poradenstvo (zadarmo, anonymne). Viac info na: www.zdruzeniestorm.sk alebo na FB: Združenie STORM

Kontakt: Mgr. Pavol Ščasný, zdruzenie.storm@gmail.com, 0905 943 229

V programe CIRKUS zabezpečujú dištančné poradenstvo (mobil, FB, IG, mail) pre deti, mládež a ich rodinných príslušníkov v rôznych témach. Môže sa nich obrátiť ktokoľvek s rôznymi otázkami alebo si len tak písať pre zachovanie kontaktu z vonkajším svetom. V prípade potreby je možné aj osobné poradenstvo (zadarmo, anonymne).

Viac info na: www.zdruzeniestorm.sk alebo na FB: Združenie STORM

Kontakt: Mgr. Róbert Tkáč, zdruzenie.storm@gmail.com

Viac info na: www.zdruzeniestorm.sk

FB: Cirkus Nížkoprahový Klub

IG: zdruzenie_storm_cirkus

0948 955 172, 0948 854 412

CUKETA, o.z.

- Poskytujú poradenstvo ohľadne domáceho vzdelávania, zdravých potravín a výživy (ako si dopestovať zdravé produkty aj v podmienkach mesta a sídliska). Ponúkajú návod a recepty na zdravé a hravé varenie s deťmi.

Viac info nájdete na <https://www.priestorypretvory.sk/>.

Kontakt: Zuzana Kiripolská Sčasná - z.kiripolska@gmail.com, 0908 588 414

LEMON COACHING

- Naša spoločnosť sa ocitla v situácii, ktorú sme si doteraz nevedeli predstaviť. Je však tu a my ju potrebujeme prijať a vysporiadať sa s ňou. Projektom lemon coaching chceme prispieť k jej zvládnutiu a prepojiť komunitu profesionálnych koučov s tými, ktorí ich pomoc aktuálne najviac potrebujú. Profesionálni kouči sa spojili a v rámci iniciatívy Lemon coaching. Sme tu pre tých, ktorí nás teraz skutočne potrebujú. Dnes je nás už niekoľko desiatok pripravených pomôcť bez nároku na honorár. Spoločne budeme vaším partnerom a sprievodcom na ceste k ľahšiemu žitiu týchto dní. Tím dopĺňajú aj psychológovia a terapeuti, ktorí majú skúsenosti s krízovou intervenciou.
- Sme vybavení pomôcť vám nájsť zdroje vašej vlastnej vnútornej sily a tiež hľadať, čo je práve v tejto chvíli pre vás dôležité. Ak pociťujete potrebu porozprávať sa s niekým o tom, čo sa deje, čo aktuálne prežívate a riešite, platforma lemon coaching je tu pre vás.
- Profesionálni kouči, podte podporiť dobrú vec - platformu pomoci nájdete na <https://lemoncoaching.sk/home>
- S komunikáciou začíname na našej Facebook stránke – fb.me/lemoncoaching a prostredníctvom oficiálnych označení #platformapomoci a #lemoncoaching.
- Projekt lemon coaching sa realizuje s podporou profesijných organizácií Slovenská asociácia koučov (SAKo) a International ICoach Federation Slovak Charter Chapter.
- Kontakt: Ivan Košalko, ivan.kosalko@kosalko.com

KlauDIA, o.z.

- Občianske združenie KlauDIA sa dlhodobo zaoberá edukačnou činnosťou i praktickou profesionálnou pomocou pri zvládaní chronických chorôb pre krehké a zraniteľné cieľové skupiny - osoby so zdravotným znevýhodnením. Vznikom novej pandemickej situácie sa tieto rizikové skupiny potrebujú intenzívnejšie chrániť a o to naliehavejšiu pomoc si vyžadujú.
- Osobám s celoživotným multifaktoriálnym ochorením diabetes mellitus (DM) dobrovoľnícky poskytujeme nepretržité e-poradenstvo v oblasti racionálneho selfmanažmentu a selfmonitoringu na základe ordinovanej terapie, s cieľom dosahovať dlhodobo uspokojivú metabolickú kompenzáciu, ale pomáhame i pri zabezpečení liekov, zdravotníckych pomôcok, nutričnej podpory a nákupoch pre osamelé osoby a osoby v stave sociálno-ekonomickej odkázanosti.
- Pomáhame dia rodinám, nakoľko medzi krehkých pacientov patria práve deti a seniori. Venujeme sa prevencii malnutrície a včasnej nutričnej intervencii. Pri multimorbidite patria však medzi najohrozenejšie skupiny pacienti odkázaní na dialyzačnú liečbu a pacienti s onkologickými ochoreniami, ktorých počty neustále narastajú.

Kontakt: Mgr. Klaudia Šugrová, MHA, MPH, klaudia.sugrova@gmail.com , 0904 280 208

Pod krídlami Dominiky, n.o.

- Rodinám s onkologicky chorým dieťaťom poskytujeme bezplatný prevoz na detskú onkológiu, pomoc psychológa a sociálneho pracovníka momentálne iba on-line
- Materiálna pomoc.
- Kontakt: Žaneta Petrášová, petrasova@podkridlamidominiky.sk, 0910379039